

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



MEI 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

BRUIJST

André van Duin

‘Televisie is natuurlijk
gewoon doorgedaan’

Rokjesdag in zicht?

Maak je niet dik!





De Gele Flamingo

Kids concept store

Jouw online geboortelijst

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store bij jou in de buurt. Wij zijn een leuk team mama's dat je maar al te graag inspireert met de leukste producten.

Bij ons vind je ook de grote merken, maar we willen je vooral onderdompelen in unieke producten, organische kleding en de nieuwste musthaves.

Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet.

Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.

Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!

Je hoeft er niet voor buiten #handig

Je maakt je lijst zelf online aan en kan ook online alle spulletjes die je graag wil hebben toevoegen.

Dat wil zeggen 24/7 items toevoegen, wijzigen of verwijderen. Yay!

De cadeautjes worden 1 keer per 1 à 2 weken gratis thuis geleverd. Extra cocoon time for you!



Geen aankoopverplichting

Yes! Er is geen enkele aankoopverplichting, behalve op de items die je gereserveerd hebt.

Reserveren kan je trouwens ook makkelijk zelf met één klik op de knop!

10% CADEAU
BIJ AFSLUIT

Steeds de nieuwste goodies & trends

Trends voor jullie spotten zit in ons DNA.

Dagelijks lanceren we de nieuwste toppertjes voor jouw kleine flamingo, die jij snel kan toevoegen aan je geboortelijst. Zelfs na je bevalling kan je zo je lijst continu updaten!



www.degeleflamingo.com

De Gele Flamingo
Ruiterij school 14
2930 Brasschaat

geboortelijst@degeleflamingo.com
+32 468 45 31 51

HÉT INFOPUNT VOOR AL UW INTERIEURVRAGEN

Wij zijn hét punt bij uitstek om van jouw huis een thuis te maken!
Je kan bij ons voor je volledige interieur terecht, gaande van advies tot uitvoering.

alle raamdecoratie
interieurdecoratie
behang en verf
tapijten
kleuradvies
renovatie met onze interieurarchitect

De raamdecoratie verwerken wij in **onze eigen atelier**
waardoor we hier een zeer efficiënte en snelle service in
kunnen voorzien!

**Wilt u langskomen of een afspraak maken
bel dan even 0032 3 290 36 50**

interieur.
RENDERS

Sint Lenaartsebaan 115, Malle
info@interieurpuntRenders.be
0032 3 290 36 50

www.interieurpuntRenders.be



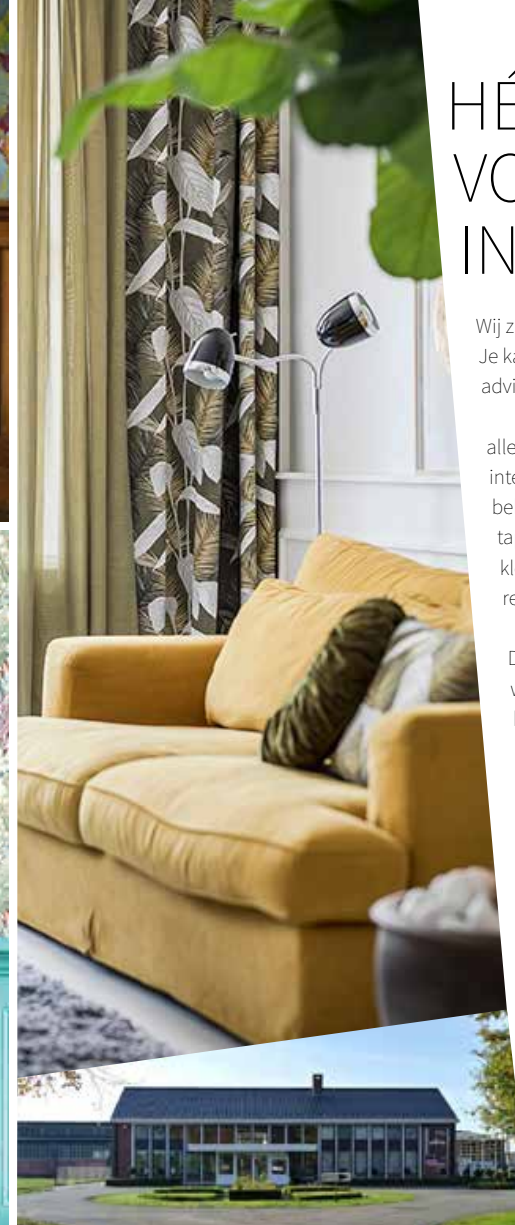
#tipvanElien!

WIT IS NIET MEER

Anno 2021 houden we de spierwitte interieurs meer en meer voor bekeken. Waar enkele jaren geleden nog vooral 3 wanden wit en 1 wand in een accent gezet werd door gebruik te maken van een behangpapier, mag er vanaf deze lente gerust wat meer kleur en pit in je interieur.

Waarom niet kiezen voor een opvallend behang met kleurrijke print en dan verder bouwen met deze kleuren om een gekleurd gordijn erbij te kiezen, en de andere wanden in een opvallende kleur te zetten.

Geraak je er zelf niet aan uit? Spring gerust binnen (op afspraak) met je losse ideeën en we helpen je hier verder in de winkel!"





12



Inhoud



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Astrid Berkhout/ Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Ons voornemen voor deze maand was eigenlijk om het woord corona te verbannen uit ons voorwoord. Maar helaas, we ontkomen er niet aan, want het virus heeft momenteel nu eenmaal invloed op alles wat we doen.

Bruisende lezer,

Op sommige vlakken gelukkig ook een positieve invloed. Laten we ons daar dus maar op focussen. Positief is bijvoorbeeld dat alle ondernemers die wij elke maand weer spreken, bruisen van de creatieve ideeën om hun zaak toch gewoon draaiende te houden. Want natuurlijk willen ze er juist nu zijn voor hun klanten. Waar een wil is, is een weg en die weg wordt momenteel gelukkig maar al te vaak op creatieve wijze bewandeld.

Wil jij op jouw beurt iets terugdoen voor al deze bruisende ondernemers? Koop dan vooral lokaal, bij ondernemers uit jouw regio. Daar doe je ze een groot plezier mee. Bij wie je dan zoal terecht kunt, lees je uiteraard weer in deze nieuwste editie van Bruist.

Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



Rokjesdag in zicht?

Maak je niet dik!

Wortels in plaats van chips, fanatiek sporten en heel veel water drinken. Nu de zomer voor de deur staat, is het hoog tijd om iets aan ons vetpercentage te doen. Onder een dikke trui zijn de extra kilo's niet te zien, maar in bikini of in een kort jurkje wordt dit een heel ander verhaal.

Caloriearme diëten zorgen ervoor dat jij je bewust wordt van het aantal calorieën die je per dag binnenkrijgt en ze laten je zien wat een gezonde manier is om jouw maaltijden samen te stellen. De gemiddelde vrouw heeft dagelijks tweeduizend kilocalorieën nodig om goed te kunnen functioneren. Door de hoeveelheid calorieën te verminderen val je af. Zorg er wel voor dat je voeding voldoende vitamines en mineralen bevat.

Ontbijt als een koning

Wereldwijd hebben mensen die ontbijten een beter gewichtsbehoud in vergelijking met mensen die het ontbijt overslaan. Maaltijden overslaan maakt dat je eetlust gaat schommelen en je verbranding lager wordt. Creëer daarom zes eetmomenten per dag om de vetverbranding op gang te houden.

No more koolhydraten

Een koolhydraatarm dieet is gebaseerd op het mini-maal nuttigen van brood, aardappelen, pasta en andere

producten die koolhydraten bevatten. Er zijn dieetgoeroes die het gebruik van (veel) koolhydraten afraden. Wil je toch blijven genieten van jouw favoriete pastagerecht of sandwich, kies dan voor de goede koolhydraten zoals volkoren producten.

Vervang cocktails door gember thee

Maak van gember thee je nieuwe beste vriend! Alcohol vermindert je gewichtsverlies en zit boordevol suikers. Gember thee daarentegen zuivert je lichaam. Toch zin in een vrolijk drankje? Natuurlijk kun jij je favoriete zomerdrankje ook maken zonder alcohol.

Run baby run

Met alleen gezond eten kom je er niet. Bewegen is noodzakelijk om af te vallen. Laat de auto eens iets vaker staan en leg korte afstanden te voet of per fiets af. Je kunt er natuurlijk ook voor kiezen om lekker buiten te gaan sporten. Ook regelmatig wandelen, met collega's of met je beste vriendin, loont. Succes!

HET MOMENT
OM CALORIEËN
TE TELLEN IS NU
AANGEBROKEN

Restaurant aan huis



Ontbijten of lunchen op het werk of thuis, zelfs voor 's avonds zijn we meestal bereikbaar. U kunt ons bereiken via de bestelformulieren op de website. Voor vragen kunt u terecht op onze contactpagina door het formulier in te vullen.

Step2

*Bestellen of nog meer keuzes?
Nu ook avondmaaltijden!*

Ga naar www.step2essen.be/corona-crisis



Volg ons op   [step2essen](https://www.step2essen.be)

Stationsstraat 27 Essen
0032-3-3379988
info@step2essen.be
www.step2essen.be

Mode met net dat ietsje meer!



Openingstijden:

Woensdag t/m vrijdag:
18.00 - 21.00 uur
Zaterdag: 13:00 - 17:00 uur
Zondag: 10.00 - 13.00 uur

Kalmthoutsesteenweg 95, 2990 Wuustwezel
0496/50 55 60 | info@stylishnailsandfashion.be
www.stylishnailsandfashion.be



Welkom in de wereld van MAGNETIC ANTWERP

Magnetic Antwerp is een merk gericht op de professionele nagelstylist(e). Verkoop van nail art, salon essentiels.

De mooiste nagelproducten vind je in onze webshop op www.magneticantwerp.be

Tot binnenkort!

Kapellensteenweg 393, 2920 Kalmthout | info@magneticantwerp.com | www.magneticantwerp.be



EXTRA LIEFDE

Meehelpen om de wereld een stukje groener te maken? Dan is de Tuin Kneusjes box de juiste keus. Het pakket bevat een verrassend assortiment met buitenplanten die nét wat extra liefde nodig hebben. Ze hebben een schoonheidsfoutje of zijn van wat mindere kwaliteit, maar dat maakt ze niet minder leuk. Hiermee heeft Plantje.nl inmiddels meer dan een miljoen kamerplanten gered. www.plantje.be



OPPEPPER VOOR JE HUID

De Hawaiian Tropic Zonneolie is verrijkt met kokosolie en guave. De gelachtige olie verwerkt de huid met vocht, geeft haar een natuurlijke glans en verfrist de huid met een tropische geur. Ook als de zon niet schijnt, is deze olie geschikt als lichaamsolie na je bad of douche. www.hawaiiantropic.com

We gaan weer
naar **buiten!**

win

LEZERSACTIE

Maak kans op een
Peach Blossom
Smoothing Body Wash.

Dompel je onder in de geur van het voorjaar met deze body wash op basis van perzikenbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BRUIN ZONDER ZON

Deze ultralichte sunless tan mousse is ontwikkeld om je in korte tijd aan een mooie teint te helpen. Kies de gewenste kleur (light/medium of dark), laat de zelfbruiner tot zes uur lang inwerken en verwen jezelf één tot twee keer per week met deze mousse die gemakkelijk aan te brengen is. www.hawaiiantropic.com



J

BRUIST
Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



E



NATUURLIJK LEKKER

Dit laag-alcoholische, caloriearme en koolzuurhoudende drankje van White Stork geeft overtollig fruit een nieuwe kans door het sap te gebruiken voor een verfrissend drankje. De unieke bereidingswijze maakt de drank niet alleen honderd procent natuurlijk en duurzaam, maar bovenal verrassend van smaak. www.drinkstork.com

LEZERSACTIE
Maak kans op een
sun care pakket
van That'so.

Alle Sun Care Dry Oil Sprays bevatten de formule '3 SPF in 1' en je hoeft ze niet uit te smeren. Er is zelfs een aparte spray voor jouw tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon en een zonnep spray met anti-mug in één. Maak je verzorging compleet met de aftersun. www.thatso.nl



Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THAT'SO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

NIEUWSGIERIG GEWORDEN?

Kom dan eens langs of kijk op www.shop-belief.com voor meer informatie!



Belief

Belief staat voor kleur- en stijladvies enkel met een persoonlijke aanpak. Met een diploma van styliste en visagiste op zak kan ik al heel wat bereiken.

Innerlijke kracht en schoonheid naar buiten te brengen.

Aan de hand van kleur en stijlanalyses creëren we zelfvertrouwen. Welk type ben je? Welke stijl heb je? En voel je je er goed bij? We werken samen aan een persoonlijke stijl. Naast de analyses heb ik ook een fysieke en online winkel. Daar creëren we in een huiselijke sfeer de mooiste outfits. Geen miskopen meer, een outfit helemaal op jouw afgesteld. In onze winkel kan je terecht voor een volledige make-over.

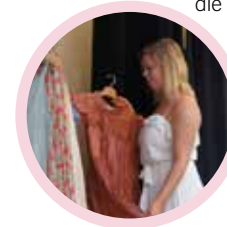
Kleur analyse

Twijfel je vaak over een specifieke kleur? Of een bepaalde print? We gaan samen aan tafel zitten en ik neem er graag mijn map bij. We bladeren door de verschillende seizoenen. Voor elk seizoen, mooie kleuren. Eigen aan hun seizoen, wat dan weerspiegelt naar je persoonlijkheid. Zo hebben we al een klein vermoeden voor een aantal kleurtjes.



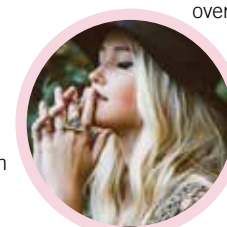
Stijl analyse

Hmm, in deze stof voel ik me niet zo comfortabel, of met die rok sta ik leuker dan met de andere. Is die lengte van jurk wel mooi bij mij? Ik heb een mooie broek maar geen idee wat ik er op kan aandoen. Zoveel vragen maar geen antwoord? Ik geef ze je graag. Bij een stijlanalyse zitten we samen aan tafel en gaan we op zoek naar jouw eigen stijl.



Garderobe planning

Sta je vaak voor een overvolle kledingkast? En neem je steeds hetzelfde kledingstuk? Dan heeft je kast een make-over nodig. We houden eerst een fijn, kort gesprekje over wat je juist wil bereiken met je kledingkast. Denk je aan een seizoenverandering? Zie je liever setjes maar heb je weinig tijd 's morgens? Ik stel ze met plezier voor je samen.



RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



TOPSTORAGE

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS

Dertig minuten **tuinieren** heeft al een positief effect op je gezondheid.

In de tuin bezig zijn geeft ook een **geluksgevoel**, omdat je iets doet wat vooruitgang laat zien.

Sommige **groentes groeien beter** wanneer je er bloemen naast zet. Zo trekt kamille een bepaald insect aan dat de groei van je kool bevordert. Zet je een goudsbloem naast je broccoli, dan heb je minder last van bladluizen.

Dus, waar wacht je nog op? **Zet de bloemetjes buiten!**

Zin in een **zomer in Ibiza-style?** Kies dan voor rotan meubels. Ze zorgen voor dat heerlijke laidback **vakantiegevoel**.

Met mooie cactussen in **gekleurde manden** versterk je het bohemian gevoel natuurlijk nog meer.

Maak je tuin 's avonds **extra gezellig** met leuke lampionnen en sfeerverlichting.

K

Een interieur met een bijzonder persoonlijke uitstraling vraagt om maatwerk.

Maatwerk gaat verder dan het kiezen van de juiste stof. In samenspraak creëren we een idee over je toekomstige interieur.

Wij gidsen je graag met al onze vakkennis door een brede waaier van gordijnen, behangpapier, tapijten en sfeerverlichting.

Dat alles in diverse prijsklassen en in alle mogelijke stijlen of trends.

Het resultaat?

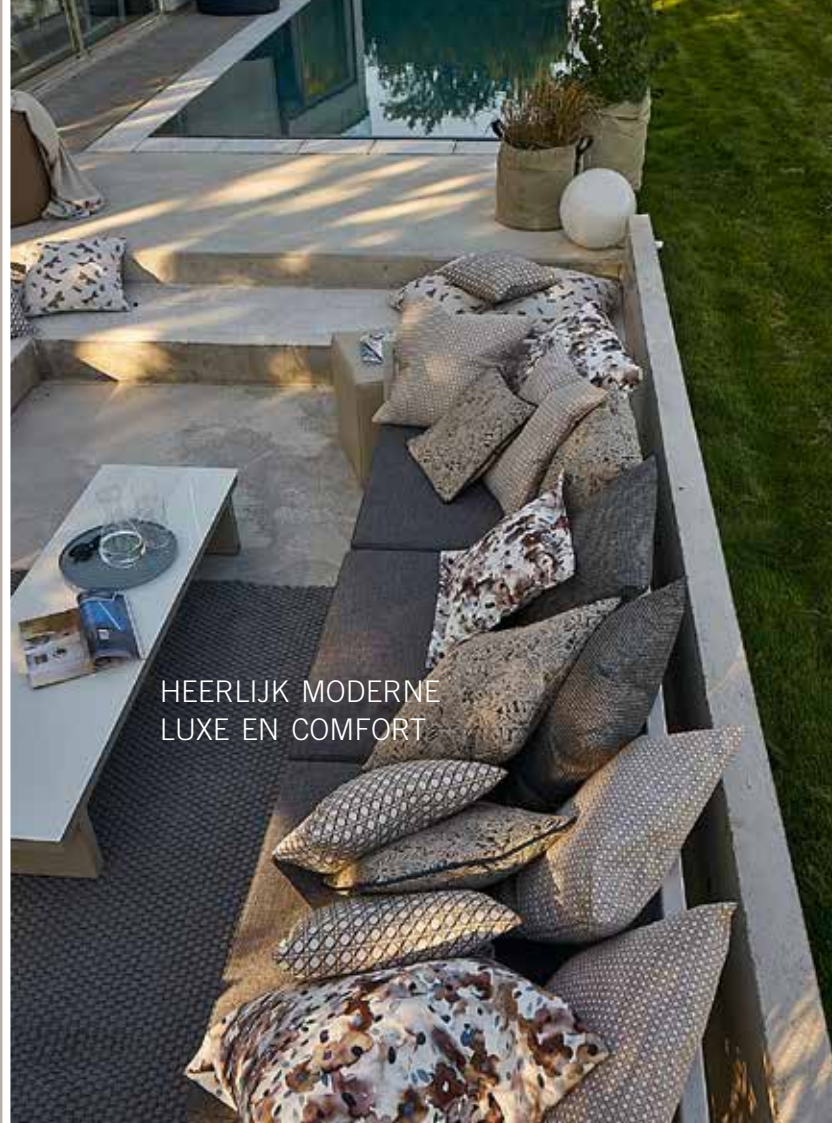
Een uniek interieur met een perfecte afwerking.

Gorlima voor zowel Binnen als Buiten

We leven steeds meer buiten: ontbijten weer op het balkon, barbecueën in de tuin, buitenmeubelen nemen een steeds prominentere rol in in ons leven. Het is het centrum voor rust en recreatie. Met onze Outdoor Collectie vieren we de schoonheid van verre landen en troseren we elk weer. Ze zijn kleurecht en slijtvast. Hun zachte gevoel en de vrolijke patronen en kleuren roepen de zomerse sfeer op.

De handgeweven buitentapijten van de JAB collectie zijn de trensetters van een nieuwe generatie. Hun motto: Moderne luxe en comfort zijn niet onvereenigbaar met recycling en duurzaamheid.

Spring eens binnen voor je buiten, vergeet u wel niet een afspraak op voorhand te maken?



HEERLIJK MODERNE
LUXE EN COMFORT



*Linda en Marc
van Gorlima
staan voor u paraat.*



Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73 | info@gorlima.be

www.gorlima.be



De zomer komt er weer aan.

Voor iemand in rouw is de zomer, zeker de eerste jaren, een moeilijke tijd. Kun je je in de herfst en winter nog terugtrekken in je eigen cocon thuis met de gordijnen dicht, in de lente en zomer speelt alles zich buiten af.

Zodra het mooi is, verplaatst alles zich naar buiten en wordt je pijnlijk, jaloersmakend geconfronteerd met de wereld om je heen. Samen op een terras zitten, gaan wandelen of fietsen, de BBQ's die je overal ruikt, vakantie-foto's op Facebook. Alles draait door, alleen niet bij jou.

De zomervakantie is nooit meer zoals hij ooit was zonder jouw maatje om al die dingen samen mee te doen. Een paar zomers verder kan ik met een glimlach terugdenken aan onze bijzondere motorritten. De kledingstukken die mij herinneren heb ik verwerkt in mooi tastbare herinneringen, zoals een kussen en een knuffel. Zodra ik deze zie, ga ik weer terug in de tijd en denk aan de mooie zomers samen. Het mooiste aan herinneringen is dat niemand ze van je af kan nemen.

De Velasmoothtechniek werkt met infrarood licht, bipolaire radiofrequentie en een bindweefselmassageroller. Je wordt gemasseerd met de kop van het apparaat tot de huid rood en warm wordt. Door de behandeling krimpen vetcellen; vet, vocht en afvalstoffen worden via het lymfesysteem afgevoerd en de huidelasticiteit verbeterd.

Verbetering van de huid bij Beautystudio Uñas



Voor de aanpak van cellulitis, vetophopingen en huidverstevinging!

VelaShape maakt gebruik van de ELOS technologie en wordt ingezet voor het behandelen van de buikzone bij mannen en cellulitis en vetophopingen bij vrouwen. De resultaten: drastische vermindering van cellulitis, centimeterverlies, huidverstrakking, een betere bloedcirculatie en het verminderen van spierpijnen. De behandeling is FDA goedgekeurd (=zekerheid dat het werkt!). Bovendien is de behandeling wetenschappelijk bewezen en gedocumenteerd. VelaShape is wereldwijd erkend als de meest betrouwbare behandeling voor een ingrijpende figuurverbetering, zonder snijden.

Wat zijn de effecten van de VelaShape-behandeling?

VelaShape is een niet-chirurgische behandeling om plaatselijke vetophopingen te verwijderen, de huid te verstevigen en cellulitis glad te strijken. Billen, armen, heupen, buik, 'lovehandles'. Geschikt voor probleemzones bij mannen en vrouwen. VelaShape pakt plaatselijke problemen aan.

Als we ons allemaal nou eens niet meer zo schuldig zouden voelen over wat we eten.

SNACKEN ZONDER SCHULDGEVOEL

Ik geloof heilig dat we veel te veel bezig zijn met hoe gezond en/of ongezond de voeding is die we naar binnen werken. We maken afspraken over wat we niet meer mogen eten, houden ons vervolgens niet aan deze afspraak, voelen ons vervolgens weer schuldig en verliezen het vertrouwen om ooit nog fit en sexy over het strand te lopen. Dat rottige gevoel zorgt ervoor dat we meer eten, aangezien eten ons troost biedt. Dit hebben we aangeleerd in de babytijd waarin we de tiet kregen als we verdrietig waren.

We verschuiven onze droom om fit en sexy te zijn maar weer naar het volgende jaar, want volgend jaar lukt het wel. Houd hier vandaag nog mee op, leg de lat niet te hoog. Bouw je training op en begin met vijftien minuten per dag. Wees lief voor jezelf en voel je nooit meer schuldig over wat je eet.

Proef mijn heerlijke **KILLERBODY** chocoladerepen met proteïne, want snacken zonder schuldgevoel... dat kan!



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBMSHOP.COM

DAGJE UIT BEAUFORT



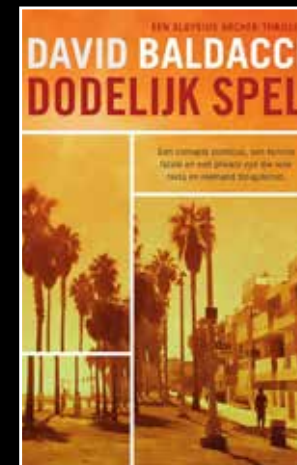
Van 27 mei tot 7 november 2021 vindt inmiddels alweer de zevende editie van Beaufort plaats. Tijdens dit gratis toegankelijke, culturele regioproject aan de Belgische kust - dat om de drie jaar wordt georganiseerd - presenteren dit jaar 21 kunstenaars hun eenentwintig kunstwerken in de natuurlijke biotoop van het kustlandschap. De doelstelling is om de kust als een eigentijdse cultuurtoeristische bestemming in de kijker te plaatsen. Voor deze zevende editie is ervoor gekozen om de bijzondere kwaliteiten van Beaufort te benadrukken: het decor van de zee, de laagdrempeligheid van het project, de spreiding over de kustlijn en de uitbouw van een kwalitatief beeldenpark op termijn. **Meer info op www.dekust.be/nl/inspiratie/beeldenpark-beaufort.**

FILMPJE KIJKEN DE OOST

De Oost van Gouden Kalf-winnaar Jim Taihuttu speelt zich af in Indonesië, tijdens de Indonesische Onafhankelijkheidsoorlog in 1946. Johan (Martijn Lakemeier) is een jonge Nederlandse soldaat die samen met ruim honderdduizend anderen wordt uitgezonden om orde op zaken te stellen in Nederlands-Indië. Gaandeweg raakt Johan in de ban van de charismatische legerkapitein Westerling, bijgenaamd De Turk (Marwan Kenzari). Wanneer de oorlog escaleert en De Turk het verzet van de bevolking steeds genadelozer neerslaat, wordt de lijn tussen goed en kwaad voor Johan steeds vager. **DE OOST is vanaf 13 mei te zien via Amazon Prime Video.**



BOEKJE LEZEN DODELIJK SPEL



Onderweg naar Californië maakt Aloysius Archer een tussenstop in Reno. Nog geen 24 uur later is hij de trotse eigenaar van een peperdure, zeldzame Franse sportauto, heeft hij een reisgenoot gevonden in de mysterieuze danseres Liberty Callahan en moet hij zich enkele zwaar bewapende criminelen van het lijf houden. Liberty blijkt niet alleen zeer verleidelijk te zijn, maar ook uitstekend met een pistool overweg te kunnen. Het zijn eigenschappen die van pas komen wanneer privédetective Archer in een politiek wespennest belandt waarin een schatrijke familie, een nachtclub en een militaire installatie de hoofdrol spelen. **DODELIJK SPEL van David Baldacci is vanaf 11 mei verkrijgbaar.**



Steeds meer mensen maken gebruik van Zoomgesprekken. Zorg ervoor dat je er op je best uitziet.

KIJK OOK EENS OP ONZE WEBSHOP

5% KORTING
als je je nu
inschrijft voor onze
nieuwsbrief

Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Ons team is in de tijd toen we gesloten waren gegroeid. Wij - Annie, Chiara en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Ontharingen
- Make-up

esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID

Kerkeneind 3, Essen | 0032 (0)3 296 82 60 | www.esthetiQ.be

THEATER.NL EN BRUIST

SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. We zijn bovendien óók actief in België! Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

Wil jij kans maken op mooie prijzen?
Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles: maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

André van Duin heeft geen coronahobby's nodig

“Nee, nee, ik heb het heel druk en het wordt heel druk komend jaar.” Dat zijn de woorden van André van Duin wanneer we opmerken dat hij geen man is die zich snel verveelt. Na een op zijn zachtst gezegd veelbewogen jaar zit de agenda van de zanger, komiek en presentator alweer behoorlijk vol.

‘TELEVISIE IS
NATUURLIJK
GEWOON
DOORGEGAAN’

André werd onder andere beroemd door zijn komische televisie- en theatershows. Ook de laatste tijd is hij regelmatig op televisie te zien. Daardoor heeft hij ook het afgelopen jaar genoeg te doen gehad, want televisie stopt nooit. “Televisie is natuurlijk gewoon doorgegaan. We hebben ook in coronatijd Heel Holland Bakt opgenomen en alle andere dingen gingen ook gewoon door. Dus ja, ik heb er niet zoveel problemen mee gehad.”

Heel Holland Bakt

Over Heel Holland Bakt gesproken: wie Heel Holland Bakt zegt, die zegt André van Duin. De presentator vormt al jaren het gezicht van het populaire televisieprogramma, samen met Janny van der Heijden en Robèrt van Beckhoven. Komend jaar

staat er voor de fans een ware traktatie op het menu: “Heel veel Holland Bakt. We gaan Holland Bakt maken voor bakkers die de afgelopen jaren hebben meegedaan, zij krijgen nog een keer een herkansing. Daarna komt Holland Bakt Kids en dan begint de gewone Holland Bakt. Dus tot oktober zit ik in ieder geval vol.”

Veelbewogen jaar

Veel mensen zijn het afgelopen jaar op zoek gegaan naar nieuwe coronahobby's, maar daar stond Andrés hoofd niet naar. Naast zijn eigen ziekte en het overlijden van zijn echtgenoot, verdween corona een beetje naar de achtergrond. Al mist hij wel dingen zoals gezellig ergens een terrasje pikken. “Het is voor ons allemaal te hopen dat het weer snel een beetje normaal wordt.”



Persoonlijk contact
is de **bouwsteen**
voor een **goede**
samenwerking!

- Jong en dynamisch kantoor
- Verzekeringsadvies op maat
- Moderne visie met ouderwetse service

 **Groep Alpha nv** *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*

Tel: 03/326.43.46 | Contact@groep-alpha.com | www.alphaverzekering.be | Gratis service aan huis

BRUIST Like ons op **facebook**.
www.facebook.com/BelgischeGrensstreek

Artisanale zuivelproducten
recht van bij de boer!



Hoeve-ij
Hoevewinkel
Traiteur



't Voske



 't Voske | Vossenstraat 20 Kalmthout
 03-6662866 | www.hoeveijstvoske.be
Check onze zomeruren van 1 mei t/m 16 sept. op de site.

FIETSEN SAMAN

"AL MEER DAN 30JAAR
DE REFERENTIE IN UW REGIO"



3 LOCATIES
GOED VOOR 1500M²
SHOWROOM
AAN
KWALITEITS-
MERKEN



ESSEN



SINT-LENAARTS



WUUSTWEZEL



WWW.SAMAN.BE

Rechtstreeks van kweker naar klant!



Kruiden
en vaste
planten



Perk-
planten



Rozen
en klim-
planten



Hanging
baskets en
terras- en
tuintplanten



Plantenkwekerij
MERCAFLORA

Stofzandstraat 41, 2920 Kalmthout | 0472 96 06 81
info@mercaflora.be | www.mercaflora.be

Openingsuren:

Maandag: 13.00 tot 18.00 uur

Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 tot 12.00 en 13.00 tot 18.00 uur

Zaterdag: 09.00 tot 17.00 uur

Zondag: 10.00 tot 16.00 uur



Oud goud komt tot leven!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garanderen steeds betere procédés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hier een afspraak met de klokkenmaker). **Maak nu een afspraak en bespreek de mogelijkheden!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

JUWELIER • GOUDSMID*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



Met hart en ziel

Beautique

Onze aanbeveling
ONTDEKKINGSVERZORGING
 Wat mag je verwachten? Aan de hand van een fijn intakegesprekje leren we elkaar kennen. We bespreken je noden en je wensen. Dankzij een analyse met de lightskin kunnen wij perfect je huidtype in beeld brengen, passen daar onze verzorging op aan en om af te sluiten krijg je het nodige advies om je huid ook thuis te verzorgen. Deskundig advies, ontspanning & resultaat... Dat is wat je krijgt.

Maak nu een afspraak!

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@schoonheidssalon-beautique.be | www.schoonheidssalon-beautique.be

SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk voor interieur en exterieur tot in de kleinste details!



Wilt u een totale verandering van uw interieur of alleen een goede afwerking voor uw muren en plafonds? Ik geef u advies op maat!
Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bel **0494-875055** of mail naar **Gotink.jens1@hotmail.com**

I will sow good seeds even in uncertainty

Verwelkom een nieuw seizoen met een open hart en mind.

Durf weer te dromen, houd je hart open.

Durf weer te dromen, laat de aarde onder je voeten je eraan herinneren dat deze zelfs in onzekerheid klaar is voor nieuwe zaden.

'GEVOEL VOOR HUMOR
IS ECHT EEN MUST'

LENGTE
183 CM

LEEFTIJD
47 JAAR

OGEN
GRIJS-
BLAUW

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Vrijgezel Jurjen stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In mei hebben we speciale aandacht voor: Jurjen Bakker, woonachtig in het prachtige Grave. "Toen ik de rubriek zag, heb ik me meteen aangemeld. Al komt er maar één reactie binnen, dan is het al geslaagd."

Het is tekenend voor de positieve instelling van de 47-jarige Jurjen, vader van een 17-jarige zoon die bij zijn ex woont. "Ik zeg altijd: ik ben een 37-jarige met tien jaar levenservaring. Ik voel me jong van lijf en geest." In het dagelijks leven is hij ondersteunend administratief medewerker bij chipfabriek NXP. "Het is leuk, uitdagend werk en ik heb fijne collega's. Het enige wat in mijn leven nog ontbreekt, is een nieuwe liefde."

**Jurjen zoekt
de liefde van
zijn leven!**

Van onenightstands houdt hij niet, hij is op zoek naar een langdurige relatie. "Ik ben zo trouw als een hond en dat verwacht ik ook van een toekomstige partner." Zijn hobby's zijn onder andere lezen, USB-sticks en dvd's verzamelen, televisiekijken, muziek luisteren

(van Frank Boeijen tot Sarah Brightman), hardlopen en fietsen. "En natuurlijk mijn driejarige kater Joris bezighouden. Die houdt gelukkig wel van een knuffel."

Attent, sportief, eerlijk, betrouwbaar, opgewekt, optimistisch, creatief, een natuurmens, dat zijn de woorden die Jurjen het beste omschrijven. "Ik zoek een vriendelijke, gezellige dame met - net als ik - een goed gevoel voor humor. Met wie ik kan lachen en huilen en met wie ik samen leuke dingen kan ondernemen: een terrasje pakken, uit eten gaan, een avondje bankhangen. Maar ook iemand die mij in mijn waarde laat en me accepteert zoals ik ben. En nu maar hopen dat de bliksem inslaat tijdens onze eerste ontmoeting!"

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar jurjenbruist@gmail.com.



Word je *vrolijk van!*

Het is weer mei! Lekker naar buiten, heerlijk in de zon. We laten de afgelopen periode maar achter ons en richten ons op een vrolijke zomer!

1. Naturally Good Showergel Jasmin & Chamomile & Bio Oil van Nivea, € 6,99 www.nivea.nl
2. C.E.O. Glow Vitamin C and Turmeric Face Oil van Sunday Riley, € 80,- www.skins.nl
3. Terra Cotta Light Bloom van Guerlain, € 52,- www.guerlain.nl
4. I WANT CHOO van JIMMY CHOO, vanaf € 50,- www.iciparisxl.be
5. Sakura Havaianas, € 24,- www.havaianas-store.com/en
6. Pure Hand Soap van Happy Earth, € 3,99 www.happyearthcare.com

7. Africa Organics Hair Treatment Oil, € 21,- www.africaorganics.nl
8. Bronzing Fluid van Dr. Hauschka, € 21,50 www.drhauschka.nl
9. Garden Tea Party 5 sachet Box, € 4,50 www.or-tea.com
10. Acqua Colonia Limited Edition Goji & Cactus van 4711, € 22,50 www.4711.com
11. +Rose Pixi Essence Oil, € 31,- www.babassu.nl
12. Nail laquer van essie, € 9,99 www.essie.be
13. Rouge Volupté Shine Burning Chillis van YSL, € 38,75 www.debijenkorf.be

Beauty angel

LET YOUR LIGHT SHINE



Maak nu een afspraak en zie er weer zichtbaar stralend uit!

Neem plaats, sluit uw ogen, geniet van het licht en zie er daardoor jonger uit. Wat klinkt als een droom, wordt met Beauty Angel werkelijkheid.

Dankzij de innovatieve lichttechnologie van Beauty Angel wordt uw huid nieuw leven in geblazen. Rimpeltjes worden gereduceerd, de huid wordt zichtbaar strakker en het totale huidbeeld wordt verbeterd. **Reeds te boeken vanaf € 45,-.**

Het enige wat u hoeft te doen? **Enjoy the light and relax!**

esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID

Kerkeneind 3, Essen | 0032 (0)3 296 82 60 | www.esthetiQ.be

LOOKING/GOOD

In 6 stappen *mooie en verzorgde voeten*

Zijn jouw voeten al weer netjes voor slippers? Maak je voeten nu klaar om je dichte schoenen uit te schoppen. Je voeten mogen weer gezien worden.



Verwijder nagellak

De eerste stap die je onderneemt is het verwijderen van je nagellak. Gebruik hiervoor acetonvrije nagellakremover, zodat je teennagels zo min mogelijk uitdrogen.

Neem een voetenbadje

Vul een teiltje met lauwwarm water. Doe er een scheutje olie in en laat je voeten tien minuten weken. Scrub je voeten daarna. Vergeet je hielen en enkels niet.

Verwijder eelt

Door het voetenbad is je eelt zachter geworden en kun je het makkelijker verwijderen. Dat doe je met een voetvijl of een puimsteen. Zorg dat je niet te veel verwijdert, dat kan pijnlijk zijn met lopen.

Vijl (of knip) je nagels

Knip of vijl je nagels mooi recht af. Dit om ingegroeide teennagels te voorkomen.

Smeer je voeten in

Gebruik een dikke laag crème. Smeer je voeten het liefst 's avonds in en trek daarna katoenen sokken aan, zodat de crème goed kan intrekken.

Lak je nagels

Een zomerse kleur nagellak op je nagels zorgt ervoor dat je voeten er weer vrolijk en verzorgd uitzien.

STOFFEN NODIG?

Bij ons is alles uit
stock leverbaar!



Bent u op zoek naar de aankleding van uw
babyborrel, communie of trouwfeest?
Wij hebben tule in alle kleuren.



Gordijnenstoffen

glas-, vouw- en paneelgordijnen · brandvertragende gordijnen · verduisterende
overgordijnen · voering en black-outvoering · zonwerende voering



Themastoffen

carnavalsstof · kerststof · decoratiestof ·
kinderstoffen · patchwork stoffen · tule



Kledingstoffen

rokken- en broekenstoffen · fleecestof · katoen · tule · organza · velours de
pannes · joggingstof · t-shirtstoffen



Mercerie

naai- en machinenaalden · ritsen · knopen · brei- en haaknaalden ·
stofscharen · lintjes, kantjes, kwasten · elastiek · naai- en overlockgaren



- Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.
- Samenwerking met gerenommeerd atelier.
- Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.
- Al onze stoffen aan betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt? Wij maken voor u een vrijblijvende prijs offerte.

PPtextiel

Maalderijstraat 6, Kalmthout
0032-36770852
www.pp-textiel.be

OPENINGSUREN:

dinsdag - zaterdag:
10.00u tot 18.00 uur
maandag en zondag:
gesloten

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



B&B Keukenhof, zeer veelzijdig!



B&B Keukenhof in Wuustwezel is niet alleen een bijzondere bed & breakfast op een **prachtige locatie**, maar het is ook:

- Een enthousiast verkooppunt voor wellnessproducten en magneetsieraden van Energetix.
- Een plek om je te laten masseren met wellness-magneten (Energetix).
- Een ruimte die beschikbaar is voor een besloten ontbijt, lunch of borrel (bij mooi weer eventueel in de tuin).

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Neem gerust eens contact op met gastvrouw Hellen. Altijd bereid om met u mee te denken. Voor u, uw gasten of wanneer u zelf verdeler wilt worden van Energetix.

U BENT VAN HARTE WELKOM.



B&B Keukenhof
Kalmthoutsesteenweg 168, Wuustwezel
+ 32 (0) 479 339 356
keukenhof@keuken.com | www.keukenhof.be



Hanaé schoonheidsinstituut heeft een nieuwe locatie te Kalmthout! Kom, stap binnen en ervaar een totaalbeleving! Geniet van tijd voor jezelf en ontspan. Graag help ik jou met advies en verzorging op weg naar een stralende huid.



Ontdek alle behandelingen op de vernieuwde website. Zo kom je ook terecht op de webshop waar je tal van leuke producten en kortingen kan vinden.

www.hanae.be | 0498 14 63 29
Koninglaan 29, 2920 Kalmthout

Moment van overdenking

Wees je bewust van je gedachten, ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden, ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen, het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten, ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid, die bepaalt je bestemming.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Het interieur dat écht bij je past

Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

Wat is begonnen als een kleine garage van 60 m² is in slechts 3 jaar tijd uitgegroeid tot een werkplaats van maar liefst 1600 m². En nog steeds staat wij altijd open voor nieuwe ideeën, nieuwe materialen en nieuwe ontwikkelingen. Uiteraard is meedenken met en het ontzorgen van de klant (particulier of zakelijk) nog altijd onze prioriteit!

Onze uitstekende service en het complete maatwerk voor ieder interieur dat wij leveren maakt ons dé partij voor interieurbouw in de regio Etten-Leur.

Als erkend 5-sterrenspecialist worden wij beoordeeld met een **9,4!**

ROBERT
VAN SUNDERT
INTERIEURBOUW



Copyright: Fotografie Pieter Clicteur, The Art of Living magazine. Woning gemeenten Antwerpen.

**BENT U
GEÏNTERESSEERD?**
Neem dan gerust
eens contact op!

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur(NL)

■ 0031 620 910 914

■ info@rvs-interieurbouw.nl

■ www.rvs-interieurbouw.nl

BBQ/ GOURMET compleet deluxe voor € 20,-

Koop bij ons gemakkelijk (h)eerlijk vlees voor BBQ, gourmet of steengrill rechtstreeks van onze eigen boerderij.

Bestel eenvoudig je vlees online

Ga naar onze site en bestel nu je vlees online (via bestelformulier), kies jouw ophaalmoment en wij zorgen dat het klaarstaat!

Elfra BOERDERIJVLEES

Nieuwmoerseweg 21, Achttmaal (NL) | 0031 76 598 5398 | www.elfrahoeve.nl | Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend.

MAKE-OVER Specialist
Vanaf 45 euro...

Tijd voor andere stijl?
Een andere look?

Nieuwe jij?

DORIEN
0478797837
Bel nu voor je afspraak!

AD HAIRSALON

!!NANO KRASVRIJ WASSEN!!
Onze unieke manier van Cleanen is NU ook voor u binnen handbereik!

Nu een speciale actie voor interieur en exterieur reinigen! € 25,-
Kom snel langs om de ultieme ervaring te beleven!

OPENINGSTIJDEN Maandag 12.00 - 18.00 uur, dinsdag t/m vrijdag 09.00 - 18.00 uur en zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Rijkmakerlaan 7-a Essen - België | 0032 (0)33159868
anne.carwash@gmail.com

RESTAURANT COENRAADS voelt als thuiskomen!

Lekker gewoon, gewoon lekker.
Een echte aanrader!



*Kom heerlijk genieten van de ontspannen sfeer en het lekkere eten!
Want wat wil je nog meer?*

Goede kwaliteit en ruime porties
Zeer uitgebreide menukaart, dus keuze te over!
En voldoende gratis parkeerruimte.



Van verschillende soorten visgerechten tot diverse vleesgerechten. Naast onze menukaart hebben wij altijd vier à vijf suggesties voor u en de producten waar wij mee werken zijn altijd vers.

Nagelstudio Elia is hét adres voor prachtige gelnagels en gellak. Ook kunnen zowel dames als heren in de salon terecht voor mooie verzorgde voeten, verzorging van het gelaat en ontharingen.

*Voeten waarmee je
gezien wilt worden*

Nagelstudio Elia

0478/436908

enkel op afspraak

Dr J. Goossenaertsstraat 27, Kalmthout
0032 478 43 69 08

KLEUREN VOLGENS DE LAATSTE TRENDS | KIES VOOR KWALITEIT | MEER DAN MOOIE GELNAGELS

Beleef *Italië*

Nóg intenser Italië beleven, heel veel fun en genieten van het gevoel van absolute vrijheid, dat is Vespa-reizen.

Reis met je
eigen bubbel!



KRISTOF
HOLIDAYS
Travel Agency

Kapellensteenweg 318, Kalmthout

www.vespareizen.be | 0032-3-6663349 |

www.facebook.com/goeiweer

Fashion met persoonlijkheid

Bij Nola Fashion vinden we het belangrijk dat we je zo goed mogelijk kunnen helpen. Persoonlijke service staat hier dan ook op de voorgrond. We willen dat je na een bezoek aan onze winkel met een goed gevoel buiten gaat, zonder een fortuin te moeten uitgeven. De collecties van Nola Fashion zijn uniek, betaalbaar maar ook hip en trendy. Kortom voor ieder wat wils!

Volg Nola Fashion via Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes.

Benieuwd naar onze collectie? Neem een kijkje op onze website of kom gezellig langs in de winkel.



Nola

FASHION

PRIVATE
SHOPPING?

Kijk dan eens
op onze website!

Nola Fashion
Kapelstraat 30, Essen
+32 479 72 45 28
info.nolafashion@gmail.com
www.nolafashion.be



White Shadow Healings

MASSAGE



Massage, de voorvader van kinetherapie
De oorsprong bevindt zich in China, Japan en Thailand

CONSULTING



Spirituele consulting. Kan door middel van kaarten, juwelen of fotolezen.
Ik ben erkende medium/paragnost

HEALING



Dit kan door Reiki, magnetisme, reconnection zorgen voor een positieve energiedoorstroming.
Ik ben erkend Reiki Meester

België: 0479/446518 | Nederland: 0032/479446518
s.vanderbruggen@skynet.be | wshmc-wuustwezel.be

Ontdek de Thaise en Filipijnse keuken



Wij blijven open voor afhaalgerechten!

Geen zin om te koken? Bij ons kun je terecht voor de Thaise en Filipijnse keuken! Hier kun je ook thuis lekker van genieten en smullen!

Bekijk ons menu online en geef telefonisch je keuze door of kom langs in de winkel!

Turo-Turo

Heidestatiestraat 37, Kalmthout
03 344 91 07 | www.turo-turo.be



Mei geeft weer volop energie



Mei biedt je de kans om meer geld te verdienen.

Ram 21-03/20-04

Deze maand zal de energie alleen maar toenemen. Als je wilt werken aan je loopbaan, zoek dan contact met een collega die graag tijd met je wil doorbrengen.

Stier 21-04/20-05

Als je een ondernemer bent, biedt mei je kansen om meer geld te verdienen. Stier mag familie echter ook niet vergeten.

Tweelingen 21-05/20-06

Mei is absoluut een ideale maand om de relaties met je naasten te versterken, ondanks dat je precies zegt wat je denkt.

Kreeft 21-06/22-07

Kreeft moet oppassen voor arrogante en pittige neigingen, omdat het andere mensen kan afschrikken. Dus voordat je iets zegt, moet je eerst even nadenken.

Leeuw 23-07/22-08

Het lijkt alsof alles gewoon op zijn plaats valt, of het nu gaat om relaties, carrière of persoonlijkheidsgroei.

Maagd 23-08/22-09

Beweging heeft een rustgevend effect voor zowel lichaam als geest. Maagd zal zich ook realiseren hoeveel effect voedsel heeft op het algemene welzijn.

Weegschaal 23-09/22-10

Je hebt al een paar maanden nagedacht over een interessant project dat je graag in de praktijk zou brengen. Als je dit nieuwe idee uitvoert, zul je zoete vruchten oogsten.

Schorpioen 23-10/22-11

Je zult je erg goed voelen in je relatie met je partner. Je doet het ook erg goed op je werk. De ingevingen komen uit het niets en je zult voortgang boeken.

Boogschutter 23-11/21-12

Er hangt een positieve energie om je heen en je zult je vasthoudend voelen. Het lijkt erop dat niets jou kan stoppen.

Steenbok 22-12/20-01

Je voelt de behoefte om orde te scheppen in de kast en oude kleren weg te gooien. Met deze schoonmaakactiviteiten zul je de mensen om je heen inspireren.

Waterman 21-01/19-02

Je zult vatbaar zijn voor gewrichtspijn en ook je huid zal erg gevoelig zijn. Investeer in kwaliteitsvolle bodylotions en vitamines.

Vissen 20-02/20-03

Deze periode kan spijt voor het verleden met zich meebrengen. Graaf hier maar niet te diep in, maar kijk juist positief vooruit.



Wie zijn we?

Bij De Groothandel is sinds enkele jaren specialist in de inkoop en verkoop van partijgoederen binnen Europa. Met een assortiment van **meer dan 1000 alledaagse producten** voor schoonmaak, huishouden, verzorging, speelgoed, decoratie, tuin, klussen, enz. biedt ze de oplossing voor iedereen die zichzelf of anderen graag betaalbaar verwent met veel fijne spullen.

Als snelgroeïende discounter staat ze bekend voor haar **lage prijzen** en **groot aanbod**. Daarnaast hecht ze enorm veel waarde aan **kwaliteit en duurzaamheid**. Met voornamelijk **A-merken** of vergelijkbare kwaliteit streeft ze ernaar de klant zoveel mogelijk waar voor hun geld te geven.

MERKBAAR BETER, STEEDS VOORDELIG!



**ALTIJD
LAGE
PRIJZEN**

Op werkdagen vóór 16:00 uur besteld, dezelfde dag verzonden • Gratis verzending vanaf €50,- • Niet goed, geld terug • Achteraf betalen mogelijk

WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM

Dé specialist in gebruikt witgoed



Op zoek naar gebruikt witgoed? Bij Witgoed Rucphen moet je zijn! “Alles wat wij verkopen is uitgebreid gecontroleerd, gereinigd en – indien nodig – gerepareerd”, aldus eigenaar Pieter-Jan Aarssen. “Wij laten het witgoed er weer als nieuw uitzien.”

Pieter-Jan is met recht trots op wat zij in de afgelopen zes jaar hebben neergezet. “We zijn ooit begonnen als reparatiebedrijf bij particulieren aan huis, tot we dit ‘gat in de markt’ ontdekten. Er bestaan weliswaar talloze partijen die gebruikt witgoed verkopen, maar kwaliteit is daarbij vaak ver te zoeken. Wij staan juist voor kwaliteit en repareren al het witgoed dat wij via winkels uit de omgeving ontvangen precies zoals het hoort. Want wat wij verkopen moet gewoon goed zijn. Bovendien beschikken wij over een eigen reinigingsafdeling waar alles uitgebreid wordt gereinigd voor de verkoop. We krijgen dan ook vaak de reactie van onze klanten dat ons witgoed er als nieuw uitziet.”

Onderdelen

Bij Witgoed Rucphen ben je overigens niet alleen aan het juiste adres voor gebruikt witgoed. “Wij demonteren ook apparaten die wij binnenkrijgen en

die niet meer te repareren zijn. De onderdelen die nog goed zijn, verkopen wij vervolgens in onze winkel. Dus ook voor onderdelen kun je bij ons terecht.”

Voor elke portemonnee

Kopen bij Witgoed Rucphen heeft een aantal voordelen. “Los van dat je er bij ons van uit kunt gaan dat we kwaliteit leveren, ben je milieubewust bezig door witgoed een tweede leven te geven. Dat je daarmee dan ook nog eens geld bespaart, is natuurlijk helemaal mooi meegenomen.” Pieter-Jan vindt het overigens belangrijk dat iedereen iets naar wens vindt in zijn winkel. “Daarom proberen we het aanbod ook zo breed mogelijk te houden met gebruikt witgoed voor elke portemonnee. Op zoek naar witgoed, kom dan zeker eens langs om te zien wat wij je allemaal kunnen bieden.”

**WITGOED
RUCPHEN**
DE GOEDKOOPSTE IN GEBRUIKT WITGOED!

Sprundelseweg 35E, Rucphen (NL)
0031 165-370252
Eigenaar: Pieter-Jan Aarssen
www.electroshoprucphen.nl

Tagliatelle met hesp en asperges

Asperges met hesp 'vermomd' als een pastagerecht. En weet je wat? Het is overheerlijk! Een ware ode aan de asperge, met zoute blokjes hesp erbij, een parmezaansausje en tagliatelle. Dit moet je echt proeven!

2 PERSONEN - 25 MIN

INGREDIËNTEN

400 g witte asperges
10 g bieslook
200 g tagliatelle
2 el boter
30 g parmezaan
150 g hespblokjes
peper en zout

BEREIDING

Breng een grote pan gezouten water aan de kook. Schil de asperges met een dunschiller en snijd er de houterige uiteinden af. Snijd ze in stukken van ongeveer 4 cm. Snijd de bieslook in ringetjes.

Voeg de stukjes asperges toe aan het kokende water. Laat 5 minuten koken en schep ze dan met een schuimschaaf uit het water. Schep ook per persoon 150 milliliter kookvocht van de asperges en houd apart. Kook nu de tagliatelle in 8 minuten beetgaar in het water. Giet af, maar houd wat van het kookvocht over.

Smelt de boter in een pan en voeg de bloem toe. Roer goed en voeg dan beetje bij beetje het kookvocht van de asperges toe, zodat de saus mooi indikt. Haal van het vuur en roer er de helft van de parmezaan, de asperges, de hespblokjes en de helft van de bieslook door. Breng op smaak met peper en zout.

Meng de gekookte pasta door de saus. Voeg eventueel nog wat kookvocht van de pasta toe voor een mooie vloeiende saus. Serveer en werk af met de rest van de bieslook en de parmezaan.

PUZZELPAGINA



Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

4		2					7
				8	4	2	
	5		3	2			6
	9			3			5
5	3		6		7		8
	7		1				6
9			4		6		3
	1	5		7			
2					8		9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-4-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand lente. De oplossing van vorige maand was **geniet**.

Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket



👁️-o+ 🍟-fr

🎷-x+ 🗡️s=n 🗡️s=t

👩d=s+t 🧠m=v

📖-ur ☀️-n+ 🗡️s=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



w s b d a c d m v a k
g a g y t p w t a l q
u s t n k c s d u l v
w g q e f w o r j x x
z x j m r e d i k z t
b g u f i g a n g v t
w h h m s m a k e n l
a k w r e k k e l o b
g e j p k l e n u j h
e t z x l p d q m e j
r j u g r i r g q i g

soda	smaken
lekker	fris
drinken	spa
bubbels	water

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.debelgischeburist.nl

Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!

www.vanmossel.be

Van Mossel